

Mondelinge vraag over gemeentelijke initiatieven in het kader van het mentaal welzijn bij jongeren en adolescenten

De laatste jaren heeft de problematiek van het mentaal welzijn onder kinderen, jongeren en adolescenten een gegroeide aandacht gekend. Het belang van mentaal welbevinden voor de ontwikkeling van onze jonge gasten tot evenwichtige en verantwoordelijke volwassenen die zelfstandig en kwaliteitsvol kunnen handelen en participeren in onze samenleving was enkele decennia iets wat soms onder de mat is geschoven, maar wat nu volop *in the picture* is gekomen. De coronaperiode en het hierbij gepaarde sociaal isolement als gevolg van de toenmalige lockdowns van scholen en plaatsen van vrijetijdsbeleving heeft de urgentie rond deze kwestie enorm doen stijgen. Ik denk bv. ter zake in educatieve context aan de nodige voorzetten die gebeurd zijn door de Vlaamse Scholierenkoepel (VSK) en de Vlaamse Vereniging van Studenten (VVS), wat op federaal en Vlaams niveau voor de nodige initiatieven en budgetten heeft gezorgd.

Maar het werk is hiermee zeker niet af; een laag mentaal welbevinden bij jongeren en adolescenten blijft een probleem. Denk bv. aan enkele getuigenissen van jongeren tijdens de recentste Warmste Week over het thema Eenzaamheid. Recent kwam ook nog een onderzoek in het nieuws van CM Gezondheidsfonds op basis van de facturatiegegevens van terugbetaalde geneesmiddelen bij leden tussen 0 en 18 jaar van 2013 tot en met 2023. Daaruit bleek o.a. bleek dat het gebruik van antidepressiva is toegenomen met 43 procent. Dat bracht het totale aantal adolescenten dat in 2023 antidepressiva gebruikte op 1,6 procent op de totaalpopulatie.

Nu, we hebben zoals gezegd inderdaad al die initiatieven op federaal en Vlaams niveau, maar ook op lokaal niveau is mentaal welzijn van jongeren een zaak waar een lokaal bestuur met flankerend beleid een verschil kan maken. Het gemeentelijk niveau is immers nog altijd hetgeen dat het dichtst bij de leefwereld van veel jongeren ligt en velen frequenteren ook initiatieven die gesteund worden door de gemeente. Rond het mentaal welbevinden van jongeren zijn er op gemeentelijk niveau al enkele initiatieven, waarbij ik naar de drie voornaamste verwijs:

- Jongeren met problemen inzake mentaal welbevinden kunnen (net als personen uit andere leeftijdsgroepen) bij de eerstelijnspsycholoog in het Sociaal Huis terecht.
- Er is het Overkop-project, waar er jongeren terecht kunnen in de Overkop-huizen van Kortrijk en recent ook Menen. In Wevelgem heeft Overkop een OverkopSpot in samenwerking met JC Ten Goudberge.
- In de Beleidsnota bij de aanpassing van het Meerjarenplan 2020-2025 voor het werkjaar 2024, werd een dik jaar geleden aangekondigd dat de gemeente werk zou maken van “een actieplan rond het mentaal welbevinden van jongeren, getrokken vanuit het team Jeugd, samen met interne en externe partners”.

Daarom had ik graag antwoord op deze vragen:

1) In hoeverre is de eerstgenoemde weg, namelijk de dienstverlening van de eerstelijnspsycholoog in het Sociaal Huis, een piste waar effectief ook veel jongeren mee bereikt worden? Indien we kijken naar de personen die deze dienst consulteren, wat is daar het aandeel van jongeren (leeftijdscategorie 14 tot en met 25 jaar)?

Welke zijn de toekomstige beleidsplannen van deze bestuursploeg m.b.t. deze dienstverlening? Moet die eventueel nog versterkt worden?

2) Inzake de OverkopSpot i.s.m. JC Ten Goudberge, dat is een redelijk recent gegeven, wat is daar de exacte rol van de gemeente qua sturing?

Is daar al een eerste evaluatie van gemaakt van de effectiviteit van dit initiatief? Indien ja, wat zijn daar de eerste conclusies? Indien niet, wordt die evaluatie nog gepland?

In debatten naar aanleiding van de afgelopen gemeenteverkiezingen heb ik vernomen dat de werking van de OverkopSpot verder zou worden uitgebouwd. Op welke manier zal dit gebeuren?

3) Omtrent het aangekondigde bredere “actieplan rond het mentaal welbevinden van jongeren” heb ik sedert de aankondiging hiervan weinig vernomen en teruggevonden. Is dat een plan dat ondertussen al klaar en in werking is, of is dat nog een *work-in-progress*?

Indien in het eerstgenoemde geval, kan u kort schetsen wat de achterliggende algemene visie van dit plan is en wat de voornaamste strategische en operationele doelen van dit plan zijn? Welke concrete acties zitten er dienaangaande in de pijplijn?

Bij de opmaak van zo’n plan moet men natuurlijk inderdaad niet zelf het warm water gaan vinden; met welke organisaties is er bij de opmaak van dit plan samengewerkt om expertise en *best practices* te delen?